

Das neue Angebot: Triple „M“

Mathematik, Motivation und Maschinsky – im ersten Halbjahr exklusiv für die Jahrgangsstufe 8 (→ **Mathematikwettbewerb am 03.12.2020**).

Im zweiten Halbjahr ausschließlich für die Jahrgangsstufe 9 (→ **Vergleichsarbeit am Schuljahresende**)

Alle Schülerinnen und Schüler sind herzlich willkommen!

Kursleitung: Hr. Maschinsky

Wann: Jeweils Do. von 14:45 bis 15:50 Uhr (Start und Anmeldung am 27.08.2020)

Wo: Physik 2

Parallel zur Mathematik spielen auch die folgenden Inhalte eine Rolle:

- **Überwindung der eigenen Trägheit.**
(oder: Anstrengung verursacht keine Schmerzen bzw. in Andenken an Erich Kästner: „*Es gibt nichts Gutes, außer man tut es.*“)
- **Der „Feind“ in mir.**
(oder: Erkennen selbsterschaffener Hürden.)
- **Angst als Blockade.**
(oder: Was geschieht im Gehirn, wenn man Angst hat?)
- **Im Einklang sein.**
(oder: Wege zu Ruhe, Gelassenheit und Entspannung.)
- **Neugierde als fundamentaler Antrieb.**
(oder: Ich sage „Ja!“ zu neuen Dingen.)
- **Der Einfluss von „Konzentration“**
(oder: Was geschieht im Gehirn, wenn man konzentriert ist?)
- **Selbstliebe.**
(oder: Kraft durch innere Zufriedenheit.)
- **Selbstbestimmung versus Fremdbestimmung.**
(oder: Wie werde ich mein eigener Herr?)
- **Spaß!**
(oder: Doping für jedes Handeln.)
- **Positives Denken → Das Leben als Chance sehen, nicht als Wagnis.**
(oder: Das Glas ist halbvoll, nicht halbleer!)
- **Ideale und Ziele: Stützen des Lebens.**
(oder: Der tiefere Sinn.)
- **Um Erfolg zu haben, benötigt man Erfolg.**
(oder: Die „Wendeltreppe“ nach oben!)