

# Das neue Angebot: Triple „M“

**Mathematik, Motivation und Maschinsky** – exklusiv für die Jahrgangsstufe 9.

Die Teilnahmeerlaubnis erfolgt über durch die Fachlehrer ausgewählte Schüler/innen.

Besonders interessierte Schülerinnen und Schüler sind herzlich eingeladen, solange die Kurse noch nicht voll sind.

Kursleitung: Hr. Maschinsky

Wann: Di. 14:45 Uhr **oder** Fr. 14:45 Uhr

Wo: Physik 1 (sowohl am Di. als auch am Fr.)

## Parallel zur Mathematik spielen die folgenden Inhalte eine entscheidende Rolle:

- **Überwindung der eigenen Trägheit.**  
(oder: Anstrengung verursacht keine Schmerzen bzw. in Andenken an Erich Kästner: „*Es gibt nichts Gutes, außer man tut es.*“)
- **Der „Feind“ in mir.**  
(oder: Erkennen selbsterschaffener Hürden.)
- **Angst als Blockade.**  
(oder: Was geschieht im Gehirn, wenn man Angst hat?)
- **Im Einklang sein.**  
(oder: Wege zu Ruhe, Gelassenheit und Entspannung.)
- **Neugierde als fundamentaler Antrieb.**  
(oder: Ich sage „Ja!“ zu neuen Dingen.)
- **Der Einfluss von „Konzentration“**  
(oder: Was geschieht im Gehirn, wenn man konzentriert ist?)
- **Selbstliebe.**  
(oder: Kraft durch innere Zufriedenheit.)
- **Selbstbestimmung versus Fremdbestimmung.**  
(oder: Wie werde ich mein eigener Herr?)
- **Spaß!**  
(oder: Doping für jedes Handeln.)
- **Positives Denken → Das Leben als Chance sehen, nicht als Wagnis.**  
(oder: Das Glas ist halbvoll, nicht halbleer!)
- **Ideale und Ziele: Stützen des Lebens.**  
(oder: Der tiefere Sinn.)
- **Um Erfolg zu haben, benötigt man Erfolg.**  
(oder: Die „Wendeltreppe“ nach oben!)