

Aktionen für Klasse 6 und 7

Montag, den 18.07 und Dienstag, den 19. 07.

Start ist immer um 9:00 Uhr an der CSS

Titel	Beschreibung	Anbieter	1. Treffen
Animaker – Erstellen animierter Videos für die neue Schulhomepage	Seit Ende Juni ist unsere neue Homepage online. Was jetzt noch fehlt sind ein paar coole, animierte Videos. Was machen wir? Ihr lernt bei mir, wie man kleine animierte Videos mit dem Animaker macht und sie anschließend vertont. Nach einer kleinen Einführung entwickeln wir Videos für die neue Schulhomepage. Was braucht ihr? Einen eigenen PC oder ein Tablet, einen Account bei Animaker (bitte vorher kostenlos auf der Seite anmelden) und ein paar Grundkenntnisse am Computer.	Frau Möller	N 205
Arten des Ballsports erkunden	Lerne verschiedene Arten des Ballsports kennen! Futsal, Völkerball, Handball und vieles mehr könnt ihr mit Niklas von der TG Bornheim 1860 e.V. in dieser Stunde ausprobieren.	TG-Bornheim	Hof der CSS
Au die Bühne!	Du wolltest schon immer wissen, wie es ist auf der Bühne zu stehen und eine Rolle zu spielen?! Dann bist Du bei unseren Aktionstagen genau richtig! Du wirst Dich in den Charakter einer Rolle einfühlen und mit Deinen Freunden einige Szenen erarbeiten und dann darstellen. Auf dem Programm steht dieses Jahr 'Il Trittico' von G. Puccini 1. Vortreffen 1m 13.06. um 12:50 in der Aula!	Frau Martin	Aula

Backen – deftig und süß	Kuchen, Brot- oder Pizza backen – das steht im Mittelpunkt dieser Aktion. Wir suchen uns Rezepte aus, gehen gemeinsam die Backzutaten kaufen, bereiten dann den Teig vor und nach dem Backen (im Ofen der Mensa) wird natürlich probiert! Gebraucht werden Backutensilien (Waage, Schüsseln, Rührlöffel, Rührgeräte, Küchenbrettchen etc.)	Herr Göpfert und Frau Holzmann	N 104
Fahrrad + Bouldern	Es handelt sich um eine kombinierte Aktion aus Radtour und Besuch der Boulderwelt Frankfurt. Für die Radtour (Montag, 18.7.) braucht ihr ein verkehrssicheres Fahrrad, eine Wasserflasche und ein wenig Verpflegung. Wir fahren am Main entlang zum Waldspielplatz in Schwanheim. Dort kann Tischtennis gespielt werden, bei warmem Wetter sind evtl. die Wasserspiele an (Wechselklamotten!). Der Rückweg führt uns durch den Stadtwald. Sonnencreme nicht vergessen! Für die Teilnahme am Bouldern (Dienstag, 19.7.) benötigt ihr bequeme Indoor-Sportkleidung, in der ihr gut klettern könnt. Die Ausleihgebühr für Kletterschuhe ist im Eintrittspreis (8 €) inbegriffen. Bouldern heißt: Klettern ohne Seil in Absprunghöhe über Weichboden. Wir üben grundlegende Techniken des sicheren Boulderns und versuchen uns anschließend an verschiedenen Routen, angepasst an unsere jeweiligen Fähigkeiten. Auch hier bitte Trinken und etwas Verpflegung mitnehmen!	Herr Roth und Herr Hein	Vor dem Eingang der CSS
Feldhockey	Hockey-Schnupper-Tage beim Sportclub SaFo: Wir bieten interessierten Schülern an, die ersten Schritte in der erfolgreichsten Mannschaftssportart Deutschlands zu tun und unter professioneller Anleitung unserer Trainer die Hockeygrundlagen zu erlernen, sie gleich praktisch im Wettkampf umzusetzen und vor allem gemeinsam viel Spaß zu haben! Probiert euch und den Sport auf unserem neuen Kunstrasenplatz aus und schnuppert in die Hockey-Welt des Schlagens, Schlenzens und Schrubbens Wer weiß, vielleicht habt Ihr danach Lust, öfter zum Schläger zu greifen!	SaFo	Hof der CSS
Fitness	Entdecke Dein neues Fitness-Ich! Du willst fitter, stärker, schneller und flexibler werden? Mit Th-Combat, wirst du nicht nur Spaß haben, sondern auch deine Fitness Goals erreichen. Beweg dich mit Elementen aus dem Kampfsport und box und kick dir den Weg frei!	TG-Bornheim	Hof der CSS

Häkeln	Häkeln für Anfänger und Fortgeschrittene Wer noch nicht häkeln kann kriegt es beigebracht, anfangend mit Luftmaschen, über feste Maschen und Stäbchen. Wer schon häkeln kann, um so besser: Ihr werdet, je nach Wunsch, z.B. tolle Patchwork-sachen herstellen können. Wir helfen. Bringt Wolle oder Baumwolle mit- auch Reste können verwertet werden!	Frau Stein Frau Wehner-Göldner	N 106
Hip-Hop / Breakdance	Breakdance ist eine Tanzform, die oft athletische Fähigkeiten erfordert. Getanzt wird zu Pop, Funk oder Hip-Hop. Lerne Choreografien aus dem Bereich Hip Hop/Funk/Dance/ Street-Dance mit dem Ziel: Einfach abtanzen!!	TG-Bornheim	Hof der CSS
Korea – koreanisch bei Kim	Korea, ein gespaltenes Land zwischen Süd und Nord so wie auch einst Deutschland in Ost und West erlangt immer mehr an Prominenz weltweit. Wir wollen in dem Workshop das Land etwas entdecken durch die Sprache, die Schrift „Hangeul“, historische wie auch kulturelle Aspekte (möglicherweise auch K-Pop). Ich werde mich an den Interessen der Gruppe orientieren.	Frau Kim	N 206
Lust auf ein französisches Menü?	Envie de manger français? Du kochst gerne und du magst die französische Kultur? Probierst Du gerne Speisen, die du nicht kennst? Bist Du neugierig und möchtest Dein Nachbarland aus einer neuen Perspektive entdecken? Melde dich für unseren Koch-Workshop am 18. 07. oder am 19.07.an! Du wirst ein französisches Drei-Gänge-Menü (entrée, plat dessert) zubereiten und probieren. Wir freuen uns sehr auf Dich! Mme Haas et Mme Vauriac Kosten : 15 Euro	Frau Vauriac Fau Haas	Ku 1
Schach	Schach für Anfänger und Fortgeschrittene	Herr Reichardt	N 105
Theater	Ihr schlüpft gerne in andere Rollen? Ihr wollt gemeinsam mit anderen ein kleines Theaterstück auf die Beine stellen? Dann kommt mit euren Ideen zu uns. Wenn wir uns fit genug fühlen, führen wir unser Mini-Stück am Freitag in der 1. Stunde in der Aula vor den Klassenkamerad*innen auf.	Frau Schmidt, Frau Kaupp	Aula

	<p>Ggf. arbeiten wir in Kooperation mit dem Workshop von Sabina Martin. Bitte kommt am 13.07. um 12:50 in die Aula zu einem kurzen Vortreffen!) Wir freuen uns auf euch! Saskia Schmidt und Jeannette Kaupp</p>		
Tanz mit Trampolin – die Trendsportart	<p>Jumping ist ein rasantes Workout auf speziellen Fitness-Trampolinen. Es regt den Stoffwechsel an, trainiert das Herz-Kreislauf-System, schult Gleichgewicht&Koordination. Der Kurs findet bei der TG Bornheim 1860 e.V. statt.</p>	TG-Bornheim	Hof CSS
UPCYCLING – Auch Müll kann schön werden!	<p>Auch Müll kann schön werden! Wir machen aus Müll neue Sachen wie.... -Mäppchen aus Plastikflaschen - Blumentöpfe aus Tetrapacks - Insektenhotels aus Konservendosen und noch vieles mehr! Bitte bringt Kleber, Schere und ein paar Filzstifte mit!</p>	Amelie Bobzin	Kunst 2
Zero-Gravity – schwebend durch die CSS!	<p>Zero-Gravity - schwebend durch die CSS Anhand eines Beispiels erhaltet ihr Ideen, was mit Stopmotion möglich ist. In Kleingruppen entwickelt ihr eine Story und fertigt eure "Zero Gravity"- Projekte in der CSS an. Stop-Motion ist eine Filmtechnik, bei der eine Illusion von Bewegung erzeugt wird, indem einzelne Bilder aneinandergereiht werden.</p>	Poukaris, Mansoor, Schneider	N 204