

# Aktionen Klasse 9

Aktion	Beschreibung
<p><b><i>Schnuppertage im Fitnessstudio FIT STAR</i></b></p> <p>Uhrzeit: 9:00 Uhr</p> <p>Frau Stücher</p>	<p>In unserem Fitnessstudio werdet ihr mit Hilfe von Trainer*innen in die Welt des Kraft- und Ausdauersports eintauchen und die Geräte kennenlernen.</p> <p>Eure Studiolleitung Fit Star Frankfurt</p> <p><u>Bitte mitbringen:</u> Sportkleidung, Handtuch Getränke/Verpflegung , RMV</p>
<p><b><i>Nähen mit der Nähmaschine</i></b></p> <p>Uhrzeit: 8:30 Uhr</p> <p>Frau Zschiezschmann</p>	<p>Es stehen zwei Nähmaschinen zur Verfügung, darunter eine speziell für dehnbare Stoffe (für T-Shirts, eine Overlook ). Es werden einfache Schnitte für eine kleine Handy-tasche oder ein rechteckiges Kissen angefertigt und selbst genäht. Wer es sich zutraut, kann auch ein einfaches T-Shirt nähen. Einige Stoffe stehen zur Verfügung und können benutzt werden. Ebenso können Stoffe, Stoffreste, alte Kleidung selbst mitgebracht werden. Achtet darauf, dass der Stoff für eine Tasche oder ein Kissen Nicht dehnbar und etwas fester ist; hier reicht ca. 0,5m eines Stoffs. Wollt ihr ein T-Shirt nähen (für bereits etwas erfahrene näher/innen unter euch) ist ca.0,75 – 1m Stoff notwendig. Nehmt nicht zu dicke Stoffe und möglichst einfarbig oder mit einfachen mustern. (Hinweis: Die Stoffe liegen immer doppelt, wenn ihr sie kauft und haben in der Regel eine breite von 1,5 m). Garn steht in den gängigen Farben zur Verfügung.</p> <p><u>Bitte mitbringen:</u></p> <p><b>Kosten: 2€</b> als <b>Kostenbeitrag</b> für Garn und Kleinkram, bis zu 10€ bei Auswahl eines größeren Stoffstückes. Gerne kannst Du deine eigene Nähmaschine mitbringen.</p>

<p><b>Filmanalyse von 50er Jahre Filmen zum 2. Weltkrieg</b></p> <p>Uhrzeit: 8:30 Uhr</p> <p>Herr Reichardt</p>	
<p><b>Podcasts aufnehmen – Leben in Frankfurt</b></p> <p>Uhrzeit: 8:30 Uhr</p> <p>Annabelle Judel Sarina Rost Julius Kratzenberg</p>	<p>Du hast etwas zu sagen oder Themen, die dir auf dem Herzen liegen? Dann komm am 19. und 20. Juli in unseren Podcast-Workshop! Hier könnt ihr in Gruppen ab zwei Schüler*innen über alles zum Thema „Leben in Frankfurt“ sprechen und andere anhand eures fertigen Podcasts an euren Gedanken teilhaben lassen. In den zwei Tagen zeigen wir euch, wie ihr Podcasts konzipiert und produziert. Am Ende werdet ihr die Möglichkeit haben, eure Podcasts zu veröffentlichen. Wir freuen uns auf euch!</p>
<p><b>Feldhockey</b></p> <p>Uhrzeit: 8:30 Uhr</p> <p>SAFO</p>	<p>Wir bieten interessierten Schülern an, die ersten Schritte in der erfolgreichsten Mannschaftssportart Deutschlands☺ zu tun und unter professioneller Anleitung unserer Trainer die Hockeygrundlagen zu erlernen, sie gleich praktisch im Wettkampf umzusetzen und vor allem gemeinsam viel Spaß zu haben!</p> <p>Probiert euch und den Sport auf unserem Kunstrasenplatz aus und schnuppert in die Hockey-Welt des Schlagens, Schlenzens und Schrubbens ☺</p> <p>Wer weiß, vielleicht habt Ihr danach Lust, öfter zum Schläger zu greifen ☺</p> <p>Viel Spaß und viel Erfolg beim Ausprobieren</p> <p>Euer Sportclub SaFo</p> <p><u>Bitte mitbringen:</u></p> <p>Bitte Sportkleidung, Turnschuhe und Essen und Trinken mitbringen. Wir hat, kann gerne einen Mundschutz, Schläger und Schienbeinschoner mitbringen.</p>

<p><b>Papierschöpfen</b></p> <p>Uhrzeit: 8:30 Uhr</p> <p>Herr Beilker</p>	<p>In diesem Kurs kannst du dein eigenes Papier in Handarbeit herstellen. Von der Materialauswahl über die Gestaltung bis zum fertigen Produkt lernst du den gesamten Schöpfprozess kennen. Du kannst mit Farben, Texturen, getrockneten Blumen und anderen Zusätzen experimentieren und deiner Kreativität freien Lauf lassen.</p> <p>Einen Teil der hergestellten Papiere wirst du im Kurs in Handarbeit bedrucken und dabei auch etwas über den Buchdruck lernen.</p> <p>Alles im Kurs Hergestellte darfst du nach dem Kurs mit nach Hause nehmen. Wenn du möchtest, kannst du ein wenig Altpapier zum ersten Kurstag mitbringen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.</p> <p><u>Bitte mitbringen:</u></p> <p>5 Euro pro Person</p>
<p><b>Sport, Sport, Sport</b></p> <p>Uhrzeit: 8:30 Uhr</p>	<p>Die TG BORNHEIM bietet Dir viele Sportarten zum Ausprobieren wie zum Beispiel Ballsport auf dem Fun Court, Karate, Fitnessboxen oder professionelle Anleitung im Fitness-Studio.</p> <p><u>Bitte mitbringen:</u> Sportliche Kleidung, Getränke, Verpflegung, RMV</p>
<p><b>Tischtennis und Sportspiele in Schwanheim</b></p> <p>Uhrzeit: 09:00 am Waldspielplatz in Schwanheim.</p> <p>Herr Hein</p>	<p>Wir treffen uns direkt am Waldspielplatz in Schwanheim. Die Veranstaltung endet auch dort.</p> <p><i>Verbindliches Vorbereitungstreffen am Freitag 14. Juli in der Frühstückspause!!!</i></p> <p>Wir werden ein Tischtennisturnier am Mittwoch veranstalten und am Donnerstag finden kleine Sportwettkämpfe statt.</p> <p><u>Bitte mitbringen:</u> Tischtennisschläger, sportliche Kleidung und Verpflegung.</p>
<p><b>„Beats and Tracks“ mit dem iPad: Songwriting selbstgemacht</b></p> <p>Uhrzeit: 8:30 Uhr</p> <p>Herr Emmerich</p>	<p>In dem Workshop werden wir mit dem iPad und Garageband eigene Musik komponieren, arrangieren und produzieren. Am Ende soll dein eigener Song fertig sein, den du mit einem eigenen Video zum neuen „HIT“ machst.</p>

Henna Workshop  Uhrzeit: 8:30 Uhr   Frau Mansoor	In dieser Aktion werden wir uns verschiedene Henna-Designs und Henna-Stile anschauen und ihre kulturelle Bedeutung kennenlernen. Dann werdet ihr selbst aktiv. Entweder malt ihr nach Vorlage oder gestaltet selbst ein eigenes Design.  <u>Bitte mitbringen:</u> 6 Euro