

Aktionen Klasse 6 und 7

AKTION	BESCHREIBUNG
<p><i>Nähen mit der Nähmaschine</i></p> <p>Uhrzeit: 8:30 Uhr</p> <p>Frau Zschietzschmann Frau Jennemann</p>	<p>Es stehen zwei Nähmaschinen zur Verfügung, darunter eine speziell für dehnbare Stoffe (für T-Shirts, eine OverLock).</p> <p>Es werden einfache Schnitte für eine kleine Handy-tasche oder ein rechteckiges Kissen angefertigt und selbst genäht.</p> <p>Wer es sich zutraut, kann auch ein einfaches T-Shirt nähen. Einige Stoffe stehen zur Verfügung und können benutzt werden.</p> <p>Ebenso können Stoffe, Stoffreste, alte Kleidung selbst mitgebracht werden. Achtet darauf, dass der Stoff für eine Tasche oder ein Kissen Nicht dehnbare und etwas fester ist; hier reicht ca. 0,5m eines Stoffes.</p> <p>Wollt ihr ein T-Shirt nähen (für bereits etwas erfahrene näher/innen unter euch) ist ca.0,75 – 1m Stoff notwendig. Nehmt nicht zu dicke Stoffe und möglichst einfarbig oder mit einfachen Mustern.</p> <p>(Hinweis: Die Stoffe liegen immer doppelt, wenn ihr sie kauft, und haben in der Regel eine Breite von 1,5 m). Garn steht in den gängigen Farben zur Verfügung.</p> <p><u>Bitte mitbringen:</u> Kosten: 2€ als Kostenbeitrag für Garn und Kleinkram, bis zu 10€ bei Auswahl eines größeren Stoffstückes. Gerne kannst Du deine eigene Nähmaschine mitbringen.</p>
<p><i># Bubbletea</i></p> <p>Uhrzeit: 8:30 Uhr</p> <p>Virginia Klaas Julia Grünwald</p>	<p>Wolltest du schon immer Bubble Tea selbst machen? Dann komm zu #bubbletea! Wir brühen den Tee selbst auf und formen die Bubbles mit selbstkreierten Füllungen. Ganz nach eurem Geschmack!</p> <p>Wir freuen uns auf euch und eure leckeren Kreationen!</p> <p><u>Bitte mitbringen:</u> 5 Euro pro Person</p>
<p><i>Schach - Für Anfänger und Fortgeschrittene</i></p> <p>Uhrzeit: 8:30 Uhr</p> <p>Herr Reichardt</p>	<p>spielen ist angesagt.....</p> <p>-Egal wie gut du spielst, Du solltest nur Neugierde und Interesse mitbringen.</p> <p>Inhalte: Partien spielen, spezielle Schachsituationen analysieren...</p> <p>Hauptsache Spaß am Spiel haben.</p> <p><u>Bitte mitbringen:</u> Falls vorhanden: Schachbrett /Schachuhr</p>

<p style="text-align: center;">Handstand</p> <p>Uhrzeit: 8:30 Uhr</p> <p>Lilith Janik Jannik Hoffmann</p>	<p>Handstand-Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene Sportartspezifisches Ganzkörpertraining für</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kraft - Koordination - Beweglichkeit - Technik <p><u>Bitte mitbringen:</u> sportliche Kleidung</p>
<p style="text-align: center;">Radtour</p> <p>Uhrzeit: 8:30 Uhr</p>	<p>Radtour am Main entlang, übersetzen mit der Fähre, entlang der Nidda bis zur Renaturierungsstelle und zurück. Benötigt werden ein Rad und ein Helm.</p> <p><u>Bitte mitbringen:</u> Fahrrad, Helm und 2 Euro für die Fähre</p>
<p>Feldhockey</p> <p>Uhrzeit: 8:30 Uhr</p> <p>Safo</p>	<p>Wir bieten euch an, die ersten Schritte in der erfolgreichsten Mannschaftssportart Deutschlands 😊 zu tun und unter professioneller Anleitung unserer Trainer die Hockeygrundlagen zu erlernen, sie gleich praktisch im Wettkampf umzusetzen und vor allem gemeinsam viel Spaß zu haben!</p> <p>Probiert euch und den Sport auf unserem Kunstrasenplatz aus und schnuppert in die Hockey-Welt des Schlagens, Schlenzens und Schrubbens 😊 Wer weiß, vielleicht habt Ihr danach Lust, öfter zum Schläger zu greifen 😊</p> <p>Viel Spaß und viel Erfolg beim Ausprobieren</p> <p>Euer Sportclub SaFo</p> <p><u>Bitte mitbringen:</u></p> <p>Bitte Sportkleidung, Turnschuhe und Essen und Trinken mitbringen. Wir hat, kann gerne einen Mundschutz, Schläger und Schienbeinschoner mitbringen.</p>

<p>Lesescouts – kreativ zum Lesen animieren</p> <p>Uhrzeit: 8:30 Uhr</p> <p>Frau Christmann</p>	<p>Lest ihr gerne und wollt auch andere dazu animieren? Nur wie? An den Aktionstagen sammeln wir kreative Ideen, werden aber auch schon richtig produktiv. Direkt am ersten Tag geht es los: Wir erstellen mit Tablets einen spannenden Trailer zu Otfried Preußlers Roman „Krabat“. Zwar werden euch digitale Geräte zur Verfügung gestellt, aber ihr dürft auch gerne euer eigenes Tablet verwenden. Und ebenso gerne könnt ihr Requisiten und Verkleidungen mitbringen, das ist aber KEIN MUSS! Allerdings solltet ihr alle den Roman „Krabat“ gelesen haben.</p> <p>Am zweiten Tag sammeln wir weitere Ideen, wie man aus <i>Lesemuffeln</i> waschechte Leseratten macht!</p> <p>Und wer weiß? Vielleicht wollen wir nach den Sommerferien unsere Mission fortsetzen und eine „Lesescouts“-AG gründen 😊</p>
<p>Game on! Brettspiel</p> <p>Uhrzeit: 8:30 Uhr</p> <p>Herr Glasauer</p>	<p>Ich lade dich herzlich zu zwei Tagen voller Spannung, Spaß und Gemeinschaft ein, an denen wir uns unterschiedlichsten Brett-, Karten-, Knobelspielen und aufregender Herausforderungen stellen werden.</p> <p>Das kannst/solltest du mitbringen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Da meine Auswahl an Spielen begrenzt ist, bin ich auf deine Mithilfe angewiesen. Bitte bring deine Lieblingsspiele, die du zu Hause hast, mit zur Aktion. Welche Spiele spielst du besonders gerne? Welches Spiel wolltest du schon immer mal anderen SchülerInnen vorstellen, um sie für das Spiel zu begeistern? Wir profitieren alle, wenn du bereit bist, deine Spiele zur Verfügung zu stellen. Gerne kannst du Brettspiele aller Art, verschiedenste Karten- oder Knobelspiele mitbringen. <p>Fair Play und der sorgsame Umgang mit den mitgebrachten Materialien und Spielen ist letztendlich natürlich die wichtigste Grundvoraussetzung für ein Gelingen der Aktion (und ein gelingendes Leben 😊)</p>

<p>Die unfassbar großartige „Alles-Mögliche-Und-Unmögliche-Olympiade“ mit allem Möglichen und Unmöglichen. Und Spaß.</p> <p>Uhrzeit: 8:30 Uhr</p> <p>Herr Arnold Herr Saric</p>	<p>Du hast Lust auf einen unterhaltsamen Schuljahresausklang? Du scheust keine Team-Challenge? Dann bist du bei unserer unfassbaren „Die unfassbar großartige „Alles-Mögliche-Und-Unmögliche-Olympiade“ mit allem Möglichen und Unmöglichen genau richtig!</p> <p>Wer bei uns mitmacht, tritt in einem Team gegen andere Teams an. Die Olympiade besteht dabei aus verschiedenen Disziplinen und Kategorien: Sportliches / Kreatives / Gruppendynamisches und Interaktives / Wissen und Problemlösen / Quatsch /usw. Dabei ist es uns wichtig zu betonen, dass hier jede(r) und alle mitmachen können, egal ob (un)sportlich, (un)kreativ, usw., denn entscheidend wird die Teamleistung und auch das Miteinander sein. Je nach Wetterlage und Gruppenzusammensetzung werden wir uns zwischen Schulhof/Rosengärtchen/Mainufer und Seehofpark bewegen bzw. dort die Olympiade austragen. Wir freuen uns auf euch!</p>
<p>Madame Butterfly – Die Geschichte einer Mutter und ihres Kindes</p> <p>Uhrzeit: 8:30 Uhr</p> <p>Frau Kaupp Frau Martin</p>	<p>Cio-Cio-San, eine junge Frau aus Nagasaki, versucht ihren ärmlichen Lebensverhältnissen zu entkommen, indem sie sich auf eine »Ehe auf Zeit« mit Leutnant Pinkerton, Offizier der US- Marine, einlässt. Sie verliebt sich wirklich und erwartet ein Kind von ihm. Er reist jedoch nach der vereinbarten Zeit ab und kehrt in seine Heimat zurück. Damit ist nach japanischem Recht die Heirat aufgelöst ... Cio-Cio-San hofft darauf, dass Pinkerton eines Tages zu ihr zurückkehrt und sie in sein Land mitnimmt. Doch was passiert, als der so lang ersehnte Pinkerton ihr das gemeinsame Kind wegnehmen will?</p> <p>Wer möchte sich diese mitreißende Oper am Mittwoch, dem 19.07. um 19 Uhr aus der Nähe ansehen? Vorher improvisieren, spielen und singen wir und bereiten uns auf einen großartigen Abend mit viel Emotionen in der Oper Frankfurt vor.</p>

<p>Brücken bauen aus Papier Uhrzeit: 8:30 Uhr Herr Staiger</p>	<p>Papier ist ein empfindliches Material? Falsch, Geschick verbaut, kann es ganz schön belastbar sein.</p>
<p>Malen zu Musik Uhrzeit: 8:30 Uhr Frau Schäfer</p>	<p>Ich lade dich ein an zwei Tagen zu Musik zu malen. Wir wollen schauen, welche Formen, Farben und bildlichen Inhalte zu unterschiedlicher Musik passen</p> <p><u>Bitte mitbringen:</u> einen Block (DIN A 4), Wasserfarben, Bleistift und Buntstifte mit.</p>
<p>Backen süß und deftig Uhrzeit: 8:30 Uhr Herr Göpfert</p>	<p>Rezepte aussuchen – Zutaten einkaufen – Teig rühren – backen und dann gemeinsam genießen !</p> <p>Am ersten Tag probieren wir verschiedene einfache Rührkuchenrezepte aus, am zweiten Tag geht es um Deftiges aus Hefeteig. Und das alles ohne Backmischung!</p> <p><u>Bitte mitbringen:</u> C.a. 5Euro Backzubehör wird benötigt. Rührschüssel, Rührgeräte, Messer, Löffel, Teigspatel, Backform</p>
<p>Fahrradparkour Uhrzeit: 8:30 Uhr Herr Frölich</p>	<p>Fahrradfahren Wir bauen einen Parkour mit Wippe, Hindernissen auf. Hier lernst Du dein Rad zu beherrschen und viele andere Tricks.</p> <p><u>Bitte mitbringen:</u> Fahrradhelm, Fahrrad</p>
<p>Henna Art Uhrzeit: 8:30 Uhr Frau Mansoor</p>	<p>In dieser Aktion werden wir uns verschiedene Henna-Designs und Henna-Stile anschauen und ihre kulturelle Bedeutung kennenlernen. In zweier Gruppen werdet ihr dann selbst aktiv. Entweder malt ihr nach Vorlage oder gestaltet selbst ein eigenes Design.</p> <p><u>Bitte mitbringen:</u> 6 Euro</p>

<p>Sport bei der TG-Bornheim</p> <p>Uhrzeit: 8:00 Uhr</p> <p>Herr Kraiker Herr Maschinsky</p>	<p>Die TG BORNHEIM bietet Dir viele Sportarten zum Ausprobieren wie zum Beispiel Ballsport auf dem Fun Court, Fitnessboxen oder Workout im Water Gym.</p> <p>Bitte mitbringen: RMV-Ticket, Sportkleidung, Getränke, Verpflegung</p>
<p>Spiele programmieren mit Scratch</p> <p>Uhrzeit 8:30 Uhr</p> <p>Frau Möller</p>	<p>Lerne Scratch kennen und programmiere ein eigenes Spiel. Für Anfänger geeignet, da wir bei null starten. Fortgeschrittene sind natürlich auch herzlich willkommen.</p> <p>Das Programm ist kostenlos, PCs können selbst mitgebracht oder von der Schule geliehen werden. Wir machen auch Bewegungspausen!</p>
<p>Besser Essen – Workshop für gesunde und nachhaltige Ernährung</p> <p>Uhrzeit 8:30 Uhr</p> <p>Frau Rodenbach Frau Hergenröder</p>	<p>Im Workshop „Besser Esser“ finden wir heraus, was gesunde Ernährung bedeutet und warum sie so wichtig ist. Gemeinsam überlegen wir, wie wir unsere Mahlzeiten ausgewogen gestalten und welche Lebensmittel uns dabei helfen.</p> <p>Dabei arbeiten wir auch praktisch: Wir probieren leckere und gesunde Rezepte aus und besuchen einen Supermarkt. Dort sprechen wir darüber, wie wir beim Einkaufen bewusste Entscheidungen treffen können, um umweltbewusste und nachhaltige Produkte auszuwählen</p> <p><u>Bitte mitbringen:</u> 5 Euro</p>