

Triple „M“

Motivation, Mathematik & Maschinsky – im ersten Halbjahr exklusiv für die Jahrgangsstufe 8 (→ **Mathematikwettbewerb am 07.12.2023**).

Im zweiten Halbjahr ausschließlich für die Jahrgangsstufe 9 (→ **Vergleichsarbeit am Schuljahresende**)

Alle Schülerinnen und Schüler sind herzlich willkommen!

<u>Kursleitung:</u>	Hr. Maschinsky
<u>Wann:</u>	Jeweils Do. oder Fo. von 14:20 bis 15:20 Uhr (Start: 3. Schulwoche)
<u>Wo:</u>	Physik 2

Parallel zur Mathematik spielen auch die folgenden Inhalte eine Rolle:

- **Überwindung der eigenen Trägheit.**
(oder: Anstrengung verursacht keine Schmerzen bzw. in Andenken an Erich Kästner: „*Es gibt nichts Gutes, außer man tut es.*“)
- **Der „Feind“ in mir.**
(oder: Erkennen selbsterschaffener Hürden.)
- **Angst als Blockade.**
(oder: Was geschieht im Gehirn, wenn man Angst hat?)
- **Im Einklang sein.**
(oder: Wege zu Ruhe, Gelassenheit und Entspannung.)
- **Neugierde als fundamentaler Antrieb.**
(oder: Ich sage „Ja!“ zu neuen Dingen.)
- **Der Einfluss von „Konzentration“**
(oder: Was geschieht im Gehirn, wenn man konzentriert ist?)
- **Selbstliebe.**
(oder: Kraft durch innere Zufriedenheit.)
- **Selbstbestimmung versus Fremdbestimmung.**
(oder: Wie werde ich mein eigener Herr?)
- **Spaß!**
(oder: Doping für jedes Handeln.)
- **Positives Denken → Das Leben als Chance sehen, nicht als Wagnis.**
(oder: Das Glas ist halbvoll, nicht halbleer!)
- **Ideale und Ziele: Stützen des Lebens.**
(oder: Der tiefere Sinn.)
- **Um Erfolg zu haben, benötigt man Erfolg.**
(oder: Die „Wendeltreppe“ nach oben!)