

Titel	Veranstalter	Treffpunkt	Kosten	Beschreibung
Henna Art	Frau Sediq Frau Mansoor	8:30 Uhr Raum	5 Euro	In dieser Aktion werden wir verschiedene Henna-Designs und Henna-Stile anschauen und ihre kulturelle Bedeutung kennenlernen. In Kleingruppen werdet ihr selbst auch aktiv und malt entweder nach Vorlage oder gestaltet selbst ein eigenes Design. Handschablonen sind vorhanden, ihr müsst also nicht eure Hände bemalen, wenn ihr nicht wollt.
Brettspiele	Herr Trägenapp Frau Würz	8:30 Uhr Raum	/	Wenn Du Spaß an Brettspielen hast, bist Du hier genau richtig! Du kannst neue Spiele ausprobieren oder anderen dein Lieblingsspiel zeigen. Bring also gerne Spiele mit, die Dir und anderen Spaß machen. Wir freuen uns auf eine lustige und gemütliche Zeit mit euch!
Meine Schule – Mein Ort	Frau Claßen	8:30 Uhr Raum	/	Orte sind Räume, welche durch Menschen gestaltet werden. Wir wollen uns die CSS genau ansehen, und schauen, welche Dinge von Schülerinnen und Schülern für Schülerinnen und Schüler verändert werden können, sodass unsere Schule zu eurem Ort wird. Aktivitäten /Inhalt - Schulhausbegehung - Stadteiltrundgang - Erstellen von Fragebögen - Vorstellung verschiedener Konzepte. Bsp „die beste Schule Deutschlands“.
# Bubble Tea	Frau Klass Frau Grünewald Herr Kratzenberg	8:30 Uhr Raum	5 Euro	Wolltest Du schon immer mal Bubble-Tea selbst herstellen? Dann komm zu #Bubble Tea! Wir brühen den Tee selbst auf und formen die Bubbles mit selbst kreierten Füllungen. Ganz nach eurem Geschmack! Wir freuen uns auf euch und eure leckeren Kreationen!
Miam! Wir kochen ein französisches 3-Gänge Menü	Frau Weidauer Herr Hilty	8:30 Uhr Raum	15 Euro	Wir kochen an jedem Tag ein 3-Gänge Menü mit französischen Gerichten. Ihr werdet Grundrezepte wie selbstgemachte Mayonnaise, Vinaigrette, Mousse au chocolat kennenlernen sowie neue Rezepte. Am Mittag wird dann gemeinsam gegessen. Bitte mitbringen: -Schürze

				-kleines scharfes Messer -Schneidebrett -sauberes Küchentuch -Tupperdose für die Reste
Bouldern in der Boulderwelt Frankfurt	Frau Schmid Herr Roth	8:30 Uhr  Vor dem Haupteingang der CSS	11 Euro	<p>Liebe Schülerinnen und Schüler, wir möchten am Montag und Dienstag mit euch in die Boulderwelt Frankfurt zum Klettern und Bouldern gehen.</p> <p>Ihr werdet die Grundlagen des Boulderns (Klettern ohne Seilsicherung in Absprunghöhe) erlernen und eure Fähigkeiten an verschiedenen Boulderwänden testen. Die Boulderwelt hat dabei keinen Außenbereich, wir sind also bei jedem Wetter am Start. Unter der Anleitung von Herrn Roth und Frau Schmid (beide qualifizierte Kletter- und Boulder-Trainer:innen) werdet ihr verschiedene Techniken ausprobieren und dabei auch spielerisch Teamarbeit und Vertrauen stärken.</p> <p>Es wird keine Klettererfahrung erwartet – Anfänger sind also ausdrücklich erwünscht. ☺</p> <p><b>Du brauchst:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bequeme Sportkleidung (Kletterschuhe können vor Ort ausgeliehen werden)</li> <li>• Getränke und Snacks für Pausen</li> </ul>
Feldhockey	Safo	9:00 Uhr  Hof	/	<p>Hockey-Schnupper-Tage beim Sportclub SaFo:</p> <p>Wir bieten interessierten Schülern an, die ersten Schritte in der erfolgreichsten Mannschaftssportart Deutschlands☺ zu tun und unter professioneller Anleitung unserer Trainer die Hockeygrundlagen zu erlernen, sie gleich praktisch im Wettkampf umzusetzen und vor allem gemeinsam viel Spaß zu haben!</p>

				<p>Probiert euch und den Sport auf unserem Kunstrasenplatz aus und schnuppert in die Hockey-Welt des Schlagens, Schlenzens und Schrubbens 😊</p> <p>Wer weiß, vielleicht habt Ihr danach Lust, öfter zum Schläger zu greifen 😊</p> <p>Viel Spaß und viel Erfolg beim Ausprobieren</p> <p>Euer Sportclub SaFo</p>
Sport Sport Sport	Herr Maschinsky	8:30 Uhr  Auf dem Hof, vor der Mensa		<p>Machst Du gerne Sport und probierst Neues aus? Die TG BORNHEIM bietet Dir viele Sportarten zum Ausprobieren wie zum Beispiel:</p> <p>Hit Fußball Aquafitness (bitte Badekleidung mitbringen) Balance</p> <p>Bitte mitbringen: RMV-Ticket, Sportkleidung, Getränke, Verpflegung und Badekleidung</p>
Schach – Für Anfänger und Fortgeschrittene	Herr Reichardt	8:30 Uhr		<p>Schachspielen ist angesagt....</p> <p>-Egal wie gut du spielst, Du solltest Interesse mitbringen.</p> <p>Inhalte: Partien spielen, spezielle Schachsituationen analysieren...</p> <p>Hauptsache Spaß am Spiel haben.</p> <p>Bitte mitbringen: Falls vorhanden Schachbrett/ Schachuhr</p>

Perlen und Puzzeln	Frau Mentzel Frau Rehberg Frau Jansen	8:30 Uhr  Raum	2 Euro	Zeigt eure kreative Seite und gestaltet eure eigenen einzigartigen Perlenarmbänder. Mit einer Vielzahl von bunten Perlen könnt ihr eurer Fantasie freien Lauf lassen. Ihr habt keine Ideen mehr? Dann lasst eure Köpfe rauchen! Puzzeln macht Spaß und fördert die Konzentration. Mitbringen wer will: Bringt eure eigenen Perlen oder Puzzle mit!
Experimentelles Drucken	Frau Arlinghaus	8:30 Uhr  Raum		Wir lernen verschiedene Drucktechniken kennen und probieren diese experimentell aus.  Bitte mitbringen: 2-3 gereinigte Tetrapacks (zum Beispiel Milch,-oder Safttüten. Wer hat: eine Prickelnadel, spitzen Kugelschreiber mit fester Miene.
Mache deinen eigenen Strom-Balkonsolar	Herr Schmid	8:30 Uhr  Raum		Immer mehr Menschen produzieren ihren eigenen Strom. Das geht einfach, schnell und ist preiswert. Wir schauen uns einerseits an, wie das physikalisch geht und bauen andererseits ein eigenes Solarkraftwerk zusammen
Gestalte deinen eigenen digitalen Escape Room	Frau Möller Frau Orman	8:30 Uhr  Raum		Wir spielen Escape Rooms online und erstellen anschließend selber welche an PCs (von der Schule oder eigene) . Vorkenntnisse: Guter Umgang mit dem PC (Bilder kopieren/einfügen, einfache Textbearbeitung.
Im Universum der Kunst	Frau Kaupp Frau Ruben	9:30 Uhr  Vor dem Lehrerzimmer		Im Universum der Kunst: Städel ohne Grenzen. An verschiedenen Orten im Städel gibt es 16 Workshop – und Wissensstationen mit Angeboten zum Zeichnen, Malen und Falten, zu fantastischen Wesen, Wolken, wirren Linien, bösen Blicken, den Farben Rot und Blau, dem Zufall und vielem mehr. Das schauen wir uns an und machen mit! Zeit: 9:30 – 13:30 Uhr Bitte mitbringen: Skizzenbuch, Stifte und dein Frühstück.
Cup Rap	Frau Jennemann	9:00 Uhr  Raum		Becher sind nicht nur als Geschirr gut, sie klingen auch interessant und laden zum Klappern, Schieben und Trommeln ein. In dem Projekt üben wir verschiedene Techniken mit den Bechern und entwerfen unseren eigenen Becher-Rhythmus. Diesen setzten wir als Begleitung zu verschiedenen Songs ein.

				<p>Danach könnt ihr euren eigenen Bechersong texten, üben und aufführen.  Am Ende drehen wir unser eigenes kurzes Musikvideo.  Die Becher zum „Musik machen“ werden zum Teil gestellt, aber ihr könnt auch gerne eure eigenen mitbringen.  Bitte mitbringen falls vorhanden: eigene Becher, ein Handy um Musik abzuspielen.</p>
--	--	--	--	---

## Klasse 9

Titel	Veranstalter	Treffpunkt	Kosten	Beschreibung
Miam! Wir kochen ein französisches 3-Gänge Menü	Frau Weidauer Herr Hilty	8:30 Uhr Raum	15 Euro	<p>Wir kochen an jedem Tag ein 3-Gänge Menü mit französischen Gerichten. Ihr werdet Grundrezepte wie selbstgemachte Mayonnaise, Vinaigrette, Mousse au chocolat kennenlernen sowie neue Rezepte. Am Mittag wird dann gemeinsam gegessen.</p> <p>Bitte mitbringen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Schürze</li> <li>-kleines scharfes Messer</li> <li>-Schneidebrett</li> <li>-sauberes Küchentuch</li> <li>-Tupperdose für die Reste</li> </ul>
Selbstverteidigung Und Selbstbehauptung für MINTA (Mädchen, inter, nichtbinäre, trans, und agender Jugendliche)	Refika Cömert Verein „Frauen in Bewegung“	8:30 Uhr Auf dem Hof, vor der Mensa	/	<p>In jeder Situation aktiv, stark und selbstbewusst für Deine Sicherheit eintreten – hier lernst du wie das geht!</p> <p>An diesen Aktionstagen wirst du üben:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- in bedrohlichen und potenziell gefährlichen Situationen einen klaren Kopf zu bewahren und die Kontrolle zu behalten,</li> <li>- deine Stimme gezielt als Waffe einzusetzen,</li> </ul>

				<ul style="list-style-type: none"> <li>- mit klaren Forderungen und starker Körpersprache deinen Standpunkt deutlich zu machen,</li> <li>- Strategien gegen Anmache und Belästigung auf der Straße, in der Schule und im privaten Umfeld einzusetzen,</li> <li>- bedrohliche Situationen im Voraus zu erkennen und zu vermeiden,</li> <li>- mit einfachen körperlichen Techniken einen Angreifer gezielt außer Gefecht zu setzen.</li> </ul> <p>Für die Teilnahme brauchst du:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- lockere oder sportliche Kleidung, in der du dich gut bewegen kannst und dich wohl fühlst,</li> <li>- etwas zu essen und zu trinken für kurze Pausen zwischendurch,</li> <li>- rutschfeste Stoppersocken, falls du nicht barfuß trainieren möchtest.</li> </ul> <p>Treffpunkt:</p> <p>Wir treffen uns jeweils am 10. und 11. Juli am Haupteingang der Schule um 08:30 Uhr und fahren gemeinsam zum Trainingsort. Das Training geht bis 12 Uhr. Dann fahren wir wieder gemeinsam zurück zur Schule und trennen uns um 12:30 Uhr.</p> <p>Wichtig:</p> <p>Im Trainingsraum werden keine Schuhe getragen. Wir trainieren entweder barfuß oder mit rutschfesten Stoppersocken. Nimm vor dem Training zu Hause Schmuck wie Ohrringe, Ringe etc. ab, damit wir sicherer miteinander trainieren können.</p>
Graffiti und Street Art	Frau Krohn	8:30 Uhr Raum	/	<p>Graffiti und Street Art begegnen uns täglich und gestalten unsere Umwelt. An diesen beiden Tagen setzen wir uns mit den gestalterischen Elementen, aber auch mit den kulturellen Aspekten im öffentlichen Raum auseinander.</p> <p>Am ersten Tag könnt ihr eigene Schritte, Schablonen und Bilder entwickeln.</p> <p>Am zweiten Tag treffen wir uns an der Naxoshalle, um dort die Dosen zu schütteln. Dabei wird uns ein Graffiti-Künstler begleiten und euch bei euren Ideen unterstützen.</p>
Sport Sport Sport		8:30 Uhr		<p>Machst Du gerne Sport und probierst Neues aus? Die TG BORNHEIM bietet Dir viele Sportarten zum Ausprobieren wie zum Beispiel:</p>

		Raum		<p>Hit Kickboxen TH-Fit Judo</p> <p><u>Bitte mitbringen:</u> Sportliche Kleidung, Getränke, Verpflegung, RMV</p>
Mache deinen eigenen Strom-Balkonsolar	Herr Schmid	8:30 Uhr Raum	keine	<p>Immer mehr Menschen produzieren ihren eigenen Strom. Das geht einfach, schnell und ist preiswert. Wir schauen uns einerseits an, wie das physikalisch geht und bauen andererseits ein eigenes Solarkraftwerk zusammen</p>
Italienisch für Anfänger bei Signora Barbara Keller	Frau Keller	8:30 Uhr Raum	Keine	<p>„Ciao, carissimi studenti! Wenn ihr Lust habt, ein wenig italienisch zu lernen, etwas über Italien, Land, Leute und Pasta und Pizza erfahren wollt, dann kommt zu meinem kleinen Italienisch-Kurs! Italienisch ist nicht schwer – außerdem werdet ihr einiges aus dem Französischen, Lateinischen, Englischen wiedererkennen! Und am Schluss des Kurses könnten wir noch zusammen eine Pizza essen!? Ci vediamo! Tanti saluti!</p>
Filmanalyse von 50er Jahre Filmen zum 2. Weltkrieg	Herr Reichardt	8:30 Uhr Raum		<p>Anhand des Filmes „Kinder, Mutter und ein General“ sollen Machart des Films, Intention und Adressaten näher besprochen werden. Vieles andere werden wir im Kurs nach Absprache klären.</p>
Schnuppertage Fitnessstudio FIT STAR	Frau Stücher	9:00 Uhr Hof		<p>In unserem Fitnessstudio werdet ihr mit Hilfe von Trainer*innen die Welt des Kraft- und Ausdauersports eintauchen und die Geräte kennenlernen. Eure Studioleitung Fit Star Frankfurt <i>Bitte mitbringen</i></p>

				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jede/r teilnehmende Schüler/in muss eine Einverständniserklärung, mit Ausweiskopie des jeweiligen zu unterschreibenden Elternteils vorlegen. Dies gilt für Minderjährige Schüler.</li> <li>• Saubere Sportbekleidung</li> <li>• Saubere Sport-/ geeignete (verschlossene) Turnschuhe</li> <li>• Trinkflasche</li> <li>• sauberes Handtuch (Maße ca. 80x40)</li> </ul>
Fotografie Workshop-Silhouette	Herr Werner	8:30 Uhr  Raum	5 Euro	<p>Es wird eine kurze Einführung in die Grundlagen der Fotografie (Gegenlicht) und des digitalen Entwickelns von Bildern in Lightroom Mobile geben. Dann gehen wir in Kleingruppen in die Frankfurter Innenstadt auf einen Fotowalk an verschiedenen Stationen. Jede Gruppe wird ein Bild zu einem Thema (Silhouette) und ein weiteres „frei“ erstellen. Am Ende entwickeln wir dieses Bilder in Lightromme und drucken diese. Ich freue mich sehr auf euch!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bitte mitbringen: Smartphone</li> <li>- Voller Akku</li> <li>- Powerbank / Ladegerät</li> <li>- Lightroom Mobile App vorinstallieren ggf. das Probeabo abschließen</li> <li>- Einverständnis der Eltern unterschrieben (Bei Herrn Werner im Fach)</li> </ul> <p>Wasser!!!! Baseballmützen und Sonnencreme!</p>
Mit dem Fahrrad entlang der Nidda	Herr Paul Herr Lisczyk	<b>Der Treffpunkt ist jeweils der Südbahnhof (Eingang Mörfelder Landstraße) um 9:10 Uhr. Dauer der</b>	12 Euro	<p><b>Wir machen eine gemeinsame Fahrradtour entlang der Nidda über Höchst bis zur CSS. An beiden Tagen fahren wir ca. 20-25 km auf größtenteils flacher Strecke.</b></p> <p><b>Tag 1: Wir fahren von Großkarben entlang der Nidda bis nach Eschersheim.</b></p> <p>Wir nehmen die S-Bahn vom Südbahnhof und fahren mit der S6 nach Großkarben. Dort beginnt unsere Fahrradtour. Zwischendurch machen wir Halt am Dottenfelder Hof, ggf.</p>



		<b>Fahrradtouren ca. 3 Stunden.</b>		<p>auch in Bad Vilbel. Vom S-Bahnhof Eschersheim oder vom U-Bahnhof Weißer Stein geht es zurück zur CSS.</p> <p><b>Tag 2: Wir fahren von Eschersheim entlang der Nidda und dem Main bis zur CSS.</b></p> <p>Wir nehmen die S-Bahn vom Südbahnhof und fahren mit der S6 nach Eschersheim. Wir fahren von dort mit dem Fahrrad bis nach Höchst zur Mündung der Nidda in den Main. Nach einer Pause setzen wir mit der Mainfähre über und fahren dann zurück zur CSS.</p> <p><b>Du benötigst neben einem verkehrssicheren Fahrrad und einem Helm auch ausreichend Verpflegung (Essen und Trinken), Sonnenschutz (ggf. Allergietabletten etc.). Bitte nimm auch 12€ mit, damit Du Dir ein Eis (10€) gönnen und mit der Fähre (2€) übersetzen kannst.</b></p>
--	--	---	--	--