

# „MPower“ – Werde die stärkste Version von dir selbst!

## Wusstest du, dass...

... über 90% der Mädchen und Frauen schon einmal sexistische Kommentare gehört haben, sei es in der Schule, auf der Straße oder im Netz?<sup>1</sup>

... über 70% der Mädchen und jungen Frauen sich durch Schönheitsideale in den sozialen Medien unter Druck gesetzt fühlen?<sup>2</sup>

... fast jede dritte junge Frau im Alter von 16 bis 29 Jahren bereits Erfahrungen mit Belästigung gemacht hat?<sup>3</sup>

... nur 9% der deutschen CEOs von großen Unternehmen Frauen sind?<sup>4</sup>

## Lass uns das ändern!

In unserer AG dreht sich alles um dich und darum, wie du deine Stärken entdeckst. Wir wollen gemeinsam herausfinden, was es bedeutet, als Mädchen stark, selbstbestimmt und sicher durchs Leben zu gehen.

## Lust bekommen?

Dann komm zum ersten Treffen. Hier erfährst du alles Wichtige und wir legen einen Termin fest.

the future is  
FEMALE

## Neue AG für Mädchen der Jg. 7 bis 9

### Das erwartet dich in der AG „MPower“

**Stärke dein Selbstbewusstsein:** Lerne, wie du für dich selbst einsteht und dich durchsetzt – ob in der Schule, im Freundeskreis oder online.

**Entdecke neue Seiten an dir:** Wir sprechen über Themen, die Mädchen besonders betreffen, wie Körperbilder, Schönheitsideale und der Umgang mit sozialen Medien. Dabei kannst du dich kreativ austoben und deine Meinung einbringen.

**Sag Nein zu Gewalt:** In der AG erfährst du, wie du dich vor Übergriffen schützen kannst. Ein Highlight ist unser Selbstverteidigungskurs mit echten Profis!

**Hinterfrage Rollenbilder:** Warum sollten Mädchen sich nur für bestimmte Berufe oder Interessen entscheiden? Wir räumen mit alten Klischees auf und überlegen gemeinsam, wie du dein eigenes Rollenbild gestalten kannst.

**Di, 03.09.24 14:20 Uhr (7. Std.) im Bio-Hörsaal (Bi2).**  
Du hast keine Zeit oder Fragen? Schreib mir eine Mail oder Nachricht im Schulportal! *Sophia Protas*

GIRL!

