

Triple „M“

Motivation, Mathematik & Maschinsky – im ersten Halbjahr exklusiv für die Jahrgangsstufe 8 (→ **Mathematikwettbewerb am 05.12.2024**).

Im zweiten Halbjahr ausschließlich für die Jahrgangsstufe 9 (→ **Vergleichsarbeit am Schuljahresende**)

Alle Schülerinnen und Schüler sind herzlich willkommen!

| | |
|---------------------|---|
| <u>Kursleitung:</u> | Hr. Maschinsky |
| <u>Wann:</u> | Jeweils Do. oder Fr. von 14:20 bis 15:20 Uhr (<u>Start:</u> 2. Schulwoche) |
| <u>Wo:</u> | Physik 2 |

Parallel zur Mathematik spielen auch die folgenden Inhalte eine Rolle:

- **Überwindung der eigenen Trägheit.**
(oder: Anstrengung verursacht keine Schmerzen bzw. in Andenken an Erich Kästner: „*Es gibt nichts Gutes, außer man tut es.*“)
- **Der „Feind“ in mir.**
(oder: Erkennen selbsterschaffener Hürden.)
- **Angst als Blockade.**
(oder: Was geschieht im Gehirn, wenn man Angst hat?)
- **Im Einklang sein.**
(oder: Wege zu Ruhe, Gelassenheit und Entspannung.)
- **Neugierde als fundamentaler Antrieb.**
(oder: Ich sage „Ja!“ zu neuen Dingen.)
- **Der Einfluss von „Konzentration“**
(oder: Was geschieht im Gehirn, wenn man konzentriert ist?)
- **Selbstliebe.**
(oder: Kraft durch innere Zufriedenheit.)
- **Selbstbestimmung versus Fremdbestimmung.**
(oder: Wie werde ich mein eigener Herr?)
- **Spaß!**
(oder: Doping für jedes Handeln.)
- **Positives Denken → Das Leben als Chance sehen, nicht als Wagnis.**
(oder: Das Glas ist halbvoll, nicht halbleer!)
- **Ideale und Ziele: Stützen des Lebens.**
(oder: Der tiefere Sinn.)
- **Um Erfolg zu haben, benötigt man Erfolg.**
(oder: Die „Wendeltreppe“ nach oben!)